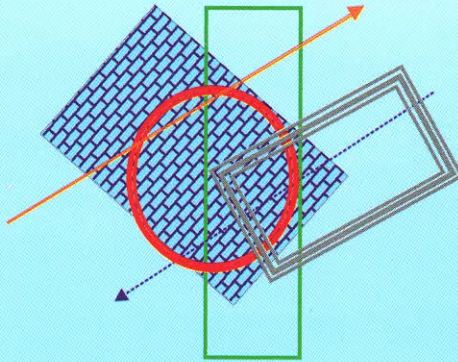




**Asociación Mexicana de Facultades y
Escuelas de Medicina A. C.**

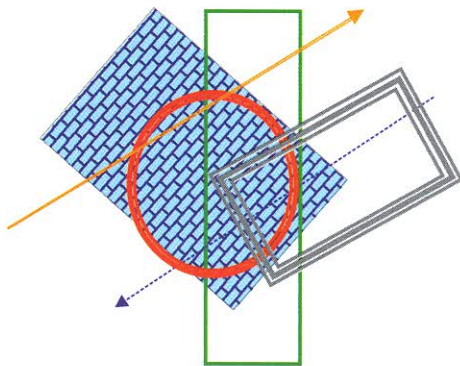
Guía para el estudio autodirigido



**Recomendaciones
para el
Estudio Efectivo**

**Miguel E. Pinedo Ramos
2012**

Guía para el estudio autodirigido



Recomendaciones para el Estudio Efectivo

Miguel Eduardo Pinedo Ramos

**Obra editada por la Asociación Mexicana de Facultades
y Escuelas de Medicina A. C., AMFEM. México, 2012.**

Diseño de Portada: Miguel E. Pinedo R. y Héctor A. Pesci D.

Derechos Reservados: AMFEM A.C.
Calle Manuel López Cotilla 754.
Col. del Valle
C. P. 03100
Delegación Benito Juárez
México D. F.

amfem@amfem.edu.mx
me.pinedo@hotmail.com

Primera Edición: 2012
ISBN: En Trámite

Impreso en talleres: Impresos Específicos S. A. de C. V.
Guadalajara, Jal.

**ASOCIACIÓN MEXICANA DE FACULTADES Y ESCUELAS DE
MEDICINA A. C.
AMFEM**



CONSEJO DIRECTIVO 2011 – 2013

PRESIDENTA

Dra. Sara Cortés Bargalló
Facultad de Medicina y Psicología
Universidad Autónoma de Baja California - Campus Tijuana

VICEPRESIDENTE

M. C. Víctor Manuel García Acosta
Carrera de Médico Cirujano, FES – Iztacala, UNAM

PRIMER VOCAL

Dr. Ricardo León Bórquez, M. C. A.
Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Guadalajara

SEGUNDO VOCAL

Dr. Julio César Gómez Fernández
Vicerrectoría, Universidad Westhill

SECRETARIA EJECUTIVA

Dra. Rosalva Cecilia Vargas Almaraz
Facultad de Medicina y Psicología
Universidad Autónoma de Baja California – Campus Tijuana

SECRETARIO ACADÉMICO

Dr. Miguel Eduardo Pinedo Ramos
Universidad Autónoma de Zacatecas

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

Lic. Yvonne Erika Fischer Hess
AMFEM

Índice	Página
Presentación	9
1. Introducción	11
2. Estudio Autodirigido: Conceptualización	15
3. Cognición y Metacognición	19
4. El lenguaje y la expresión del aprendizaje	24
5. Herramientas para el estudio autodirigido	27
5.1 La lectura como práctica	28
5.2 Condiciones operativas recomendadas	31
5.3 La Construcción de Conceptos como práctica	33
6. Epílogo	37
Ejercicios sugeridos	39
Ensayo para Conocer la Medicina	40
Yo Profesor de Medicina en el 2055 (Un Sueño)	44
Ojos para ver almas desiertas	47
Agradecimientos	51

